



AQ1303

„Grundlagenkurs zur Trauerbegleitung“

nach den Richtlinien des Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT) in Kooperation mit dem Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT), dem Verein-Lila-Wolken e.V. und der VHS Laupheim

Marei Rascher-Held, Trauerbegleiterin
Diakonin Annette Wagner
Regine Roggenstein, Leiterin Lila Wolken-Haus

Lila Wolken e.V. -
Verein für trauernde Kinder,
Jugendliche und verwaiste Eltern

Melbinger 7
88471 Laupheim
07392 - 92 68 079
0176 - 81 29 46 46
(mobil oder WhatsApp)
Ansprechpartnerin: Regine Roggenstein
Email: post@verein-lila-wolken.de
www.verein-lila-wolken.de

Eine Weiterbildung für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren, mehr darüber erfahren möchten und niederschwellig, vorwiegend ehrenamtlich, tätig werden wollen z. B.:

- in Trauer-Cafés oder offenen Trauergruppen
- in Gesprächskreisen kirchlicher Institutionen oder kommunaler Einrichtungen
- bei Trauerwanderungen oder Trauerreisen
- als „Ersthelfer*innen am Arbeitsplatz zur Verfügung. Ihr Einsatz kann ein Gespräch oder auch mehrere Gespräche umfassen.

Die Weiterbildung wird nach den Standards des BVT durchgeführt. Die Teilnehmer*innen erhalten nach Abschluss des Kurses eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt. Die Kosten für die Ausbildung werden, unter der Voraussetzung einer zweijährigen Tätigkeit für den Verein Lila Wolken e.V., in 2 Jahresbeträgen als steuerfreie Aufwandsentschädigung im Rahmen des § 3 Nr. 26 EStG jeweils zum Jahresende rückvergütet.

Ziele des Grundlagenkurses

Die Teilnehmenden werden befähigt:

- ihre Kenntnisse zur Begleitung von Trauernden in o.g. Angeboten im Einzelgespräch oder in Gruppenangeboten einzubringen
- Menschen in nicht erschwerter Trauer zu begleiten
- Menschen bei erschwerter Trauer zu stabilisieren
- Trauer, erschwerte Trauer und Depressionen zu unterscheiden
- Angebote den entsprechenden Alters- und Zielgruppen anzupassen

Inhaltliche Schwerpunkte des Grundlagenkurses

- Trauerprozesse, Trauermodelle, Trauerreaktionen auch im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen kennenlernen, z. B. Kindertrauer, Trauer nach Suizid u.v.m.
- Wahrnehmungskompetenz erlangen hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbegleitung, Trauer und Depression
- Auslöser und Umstände von Verlusterfahrungen jeglicher Art kennen und anerkennen
- Diversität in der Trauer, kulturelle, geschlechtliche und religiöse Unterschiede kennen und berücksichtigen lernen, die Individualität von Trauernden anerkennen
- eigene Ressourcenarbeit und ihre wesentliche Bedeutung zur Stabilisierung Trauernder erfahren
- verschiedene Kommunikationsmodelle kennen, erleben und einsetzen können, Kompetenz in Gesprächsführung – gerade in belastenden Situationen – erweitern
- Erstgespräch, Kontrakt, Abschluss, Settings
- Fähigkeit zur Selbstreflexion ausbauen, eigene Verlusterfahrungen reflektieren, eigene Bewertungen und Beurteilungen reflektieren lernen, Unterscheidung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Nähe und Distanz erfahren: eigene Grenzen und die des Gegenübers kennen, bzw. wahrnehmen und anerkennen
- Auseinandersetzung im Umgang mit eigener Religiosität und Spiritualität, Einsatz von Ritualen
- Einsatz von KI in der Trauerbegleitung
- Konzepte unterschiedlicher Trauerangebote für bestimmte Zielgruppen entwickeln
- Handlungsfähigkeit erwerben durch den Einsatz unterschiedlicher Methoden und Impulse im Einsatz von Angeboten mit Trauernden
- eigene kreative Elemente und Impulse einbringen
- Gedächtnisprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis und impulsgeleiteter Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Einübung in Beziehungskompetenz
- Selbststudium mit Buchvorstellungen
- Peergruppenarbeit (Tiertrauer, Trauer und Körper, konkrete Beispiele erarbeiten für das Lila-Wolken-Haus)
- Abschlusspräsentation als kreative Umsetzung des eigenen Lernwegs

Referentinnen/Dozentinnen

- **Leitung:** Marei Rascher-Held (BVT), Trauerbegleiterin BVT, Psychologische Beraterin /Personal Coach, Instrumentalpädagogin <https://mareirascherheld.de/>
- **Organisation und Assistenz als Leiterin des Lila-Wolken-Hauses:** Regine Roggenstein (Trauerbegleiterin, Ausbildung bei Claudia Cardinal, Sängerin, Fachtherapeutin für Stimme, Trauerrednerin, Sterbeamme), www.reginesauter.de
- **Co-Leitung:** Diakonin Annette Wagner (BVT); Seelsorgerin (DGfP/KSA), Referentin/Dozentin für Trauerbegleitung von Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung e.V., Fachgruppe Qualifizierende (2. Modul)

Zielgruppe

Erwachsene, mind. 8 TN, maximal 12 TN (z.T. bereits ehrenamtlich tätig im Verein-Lila-Wolken e.V.)

Methoden

Theorievermittlung, Kommunikationstechniken, Gesprächsübungen, Fallbesprechungen/Protokolle, kreative Umsetzungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Reflexion in der Großgruppe und in Kleingruppenarbeit, Rollenspiele, Feedbackrunden, Präsentationstechniken auch als Abschlussarbeit, Visualisierungen, Ressourcenarbeit, Tagebuchführung

Medien

Flipchart, Power Point, Moderationskarten, Symbole, Geschichten, Imaginationsreisen, Gedichte, Impulse, Musik-(Instrumente), Kreativitätsmaterial, Tagebuch

Zeitplan

- **Info-Veranstaltung am Samstag, 17. Oktober von 10:30 – 13:00 Uhr**
- 4 Module an 4 Wochenenden jeweils von Freitag 17:00 Uhr – Sonntag 15:00 Uhr à 20 UE:
Modul 1: 27.11. – 29.11. 2026
Modul 2: 15.01. – 17.01. 2027
Modul 3: 19.02. – 21.02. 2027
Modul 4: 05.03. – 07.03. 2027

Umfang

- Modul 1:
Grundlagen der Trauerarbeit und Selbstreflexion
Ziel: Verständnis von Trauerprozessen, Einführung in Trauermodelle, erste Reflexion zum eigenen Sterben, Tod und Trauer und Gruppenbildung
- Modul 2:
Kinder- und Jugendtrauer, erschwerte Trauer, Rituale, Spiritualität
Ziel: Verständnis kindlicher Trauer, Umgang mit erschwelter Trauer, Bedeutung von Ritualen und eigener Spiritualität
- Modul 3:
Kommunikationsformen, professionelle Haltung mit systemischem Blick, Diversität in der Trauerbegleitung
Ziel: Gesprächsführung, Grenzen, Nähe/Distanz, systemische Aspekte, interkulturelle Trauer
- Modul 4:
Professionalisierung, Selbstfürsorge und Abschluss
Ziel: Transfer in die Praxis, Selbstfürsorge, Abschluss des "Lernwegs"

Das Wichtigste in Kürze

Termin:	Freitag, 27.11.2026 bis 7.3.2027, Anmeldeschluss: 31.10.2026
Dauer:	4 Wochenenden, (80 UStd.)
Ort:	Vereinshaus Lila Wolken e. V., Bihlalingen
Kosten:	875 €

Die Kosten für die Ausbildung werden, unter der Voraussetzung einer zweijährigen Tätigkeit für den Verein Lila Wolken e.V., in 2 Jahresbeträgen als steuerfreie Aufwandsentschädigung im Rahmen des § 3 Nr. 26 EStG jeweils zum Jahresende rückvergütet.

Anprechpartnerin

Marei Rascher-Held
Email: marei@mareirascherheld.de
Tel. 0178 - 544 8804
Homepage: www.mareirascherheld.de